

TESTS TECHNIQUES « RANKING LIST » POUR LES NATIONALES A 10-11 ANS

REIMS, le 25 JANVIER 2020

Lieu : Salle annexe spécialisée Gymnastique Artistique dans le même complexe dans lequel se déroule la compétition.

Date et horaires : le samedi 25 janvier 2020

- Ouverture des portes à 8h15
- Réunion des évaluateurs à 8h30
- Début des tests à 9h00
- Fin des tests estimée à 11h30

Les difficultés corporelles « Avenir » Equilibres, Pivots, Sauts seront évaluées ainsi que les Risques à la corde ; les DE (Difficultés Engin) ne seront pas évaluées.

Voir documents sur :

https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base_documentaire_compétition/GR

Les gymnastes étant nombreuses à passer les tests, il est important que chaque entraîneur les aient informées en amont :

- 1/ Aucune affaire ne doit encombrer les zones d'évaluation.
- 2/ Chaque gymnaste doit connaître son groupe, l'ordre de passage et l'ordre des éléments qui seront évalués.
- 3/ Il faudra se placer rapidement pour être évaluée sans attendre d'être appelée par le jury, dès que la gymnaste précédente a fini.
- 4/ Il faudra s'écarter des gymnastes en train d'être évaluée pour ne pas les gêner.
- 5/ Elles ont droit à 2 essais en rapide succession pour chaque élément évalué.
- 6/ L'entraîneur ne doit pas intervenir lors de l'évaluation devant le jury ; possible avant et après.
- 7/ La gymnaste doit être évaluée pieds nus ou en chaussons. Une tenue près du corps est exigée.

PRECISIONS :

Il faut se référer aux documents en ligne concernant les consignes de réalisation, particulièrement :

- Les orientations, pour que le jury puisse observer la gymnaste correctement
- La préparation rapide de chaque difficulté, sans installation
- Un début et une fin précis et stables
- Maximum 4 risques notés en référence au code FIG. Ils seront évalués comme s'ils étaient dans un seul et même enchaînement ; il faut être vigilant concernant la règle des rotations.

Pour les Equilibres : les gymnastes présenteront 2 équilibres à la fois sauf pour la planche I.



Pour les pivots : rien de particulier.

Pour les sauts : les gymnastes se prépareront 2 par 2. Quand la gym N°1 aura fini son premier essai, la gym N°2 passera pendant que la gym N°1 se remettra en place pour son 2^{ème} essai puis 2^{ème} essai de la gym N°2. On passera ensuite à une autre doublette. Les gauchères ensemble, les droitières ensemble car elles ne commencent pas du même côté.



Valérie FABRE

Responsable PAS

(Programme d'Accession au Sport de Haut Niveau)

CTN Gymnastique Rythmique

Tel : +33 (0) 6 81 72 29 54

fabrevalerie@free.fr

ORDRE DE PASSAGE NAT A 10-11 ANS
TESTS TECHNIQUES RL REIMS 25 JANV 2020 DE 9h00 A 11h30

GROUPE 1 PACA, AURA, GE	UGC SOLLIES	GOURRONC Amandine	24/02/2009	GROUPE 3 NORM, REGR, OCC	BONSECOURS	AUGUSTE May-Lee	15/01/2009
	ASPPT NICE	GLAZUNOVA Anisiya	08/09/2009		VARs LM	VERDONCK Céleste	22/07/2009
	ASPPT NICE	TUTUNARU Anastasia	12/05/2010		CALAIS GRS	TRELCAT Julie	22/07/2010
	ASPPT NICE	MICHELIER Olivia	23/12/2009		CALAIS GRS	MAZINGAND Jeanne	17/01/2010
	ASPPT NICE	SCHIMDT Lina	16/02/2010		SOCIETE MUNICIPALE D'ORLEANS	KHEIYATI LESERRE Dounia	11/02/2010
	CHAMBERY	MONDET Maelya	21/11/2010		SOCIETE MUNICIPALE D'ORLEANS	BELGHOUL Eva	13/05/2010
	GRBJ Bourgoin Jallieu	PUSIOL Eva	28/03/2009		GR SUR ILLE SAINT GRÉGOIRE	MILLOT Lisa	27/04/2009
	HOERDT	POUVREAUx Laly	23/03/2010		MEZE	FEUILLASSIER Maëlle	28/01/2009
	STRASBOURG RC	Da Silva Livia	23/05/2010		CANET EN ROUSSILLON	HAMES Julie	18/03/2010
	THIONVILLE	DEFRANOUX Manon	06/10/2009		BEZIERS	LOPEZ Aurianne	01/12/2009
GROUPE 2 GE, Réunion, BFC	PFASTATT	MORRONGIELLO Luna	21/07/2009	GROUPE 4 OCC, IDF	CTOULOUSE GYM	PENMARTY Melina	06/11/2009
	PFASTATT	KIEFFER Léna	31/07/2009		RCCFM	DALUZ Jeanne	11/01/2010
	THIONVILLE	TEMPIER KAJPR Maé	16/12/2009		LA FERTE MAISSE	LEFORT Lise	18/03/2009
	STRASBOURG GRS	KNEPFLER Amélie	14/04/2010		PARIS CENTRE	RADJIB Sofia	25/05/2009
	STRASBOURG GRS	MARTIROSYAN Averika	20/02/2010		PARIS CENTRE	JANSSEN Emilie	03/03/2009
	GR LA SALINE RÉUNION	CHARLIE René	18/04/2009		BAILLY ROMAINVILLIERS	PATRELLE Isalys	02/04/2010
	GR LA SALINE RÉUNION	LE TOULLEC Mila	02/03/2010		PARIS CENTRE	EREDJIN (BOGDANOVSKI) Lara	02/05/2010
	BELFORT GYMNASTIQUE	PIERINI Scarlett	18/01/2010		MORSANG / ORGE	OKASHA Naïa	05/06/2009
	DYNAMIQUE BISONTINE	COUSIN Clara	31/07/2009		WISSOUS	LEFEBVRE Emilie	07/02/2009

GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 3	GROUPE 4
PIVOTS	SAUTS	ENGIN	EQUILIBRE
SAUTS	ENGIN	EQUILIBRE	PIVOTS
ENGIN	EQUILIBRE	PIVOTS	SAUTS
EQUILIBRE	PIVOTS	SAUTS	ENGIN